



COMUNE DI PREGNANA  
Servizio di Refezione Scolastica

MENU INVERNALE 23-24  
in vigore dal 6.11.23 al 12.4.24

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta integrale all'amatriciana Frittata alle erbe Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Tonno (1/2 porzione) Insalata ricca Grissini* Frutta di stagione	Pasta olio e grana Rollè di frittata al prosciutto Tris di verdure (patate, carote, Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al sugo con cannellini Asiago DOP Carote julienne e mais Pane Dessert	Minestra di riso e prezzemolo Arrostito di tacchino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Primo sale (1/2 porzione) Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Rollè di frittata con ceci Carote julienne Pane Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo gratinati con Insalata e cavolo cappuccio Grissini Dessert	Ravioli al pomodoro Hamburger di pesce/Limanda Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne/pasta al ragù (infanzia) Provolone (1/2 porzione) Insalata ricca Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Fagiolini all'olio grissini Dessert/Snack salato
GIOVEDI'	Polenta Spezzatino di vitellone con piselli e carote Pane integrale Snack salato/Frutta di stagione	pasta al pesto Lenticchie brasate purè di patate Pane integrale Snack salato/Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al curry Patate all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Arista all'aceto balsamico Patate all'olio Pane integrale Frutta di stagione
VENERDI'	Vellutata di zucca con pastina Bastoncini di merluzzo Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alle carote Mozzarella Erbe gratinate Pane Dessert	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Hamburger con borlotti e Erbe al vapore Pane Frutta di stagione

<b>PRIMI PIATTI</b> semaforo rosso 0-50% semafororo giallo 50%-75% semaforo verde 75%-100%	<b>SECONDI PIATTI</b> semaforo rosso 0-50% semaforo giallo 50%-75% semaforo verde 75%-100%	<b>CONTORNI</b> semaforo rosso 0-30% semaforo giallo 30%-60% semaforo verde 60%-100%
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------