



Gentile Famiglia,

l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute come "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia, ciò significa che con questo termine si parla sia di benessere fisico che psicologico. E' per questa motivazione che l'Amministrazione Comunale propone un progetto di sensibilizzazione al tema della salute mentale in età giovanile che comprende un ciclo di 3 incontri tematici e la possibilità di partecipare a gruppi di parola.

Il ciclo di tre incontri è rivolto ai genitori e ha l'obiettivo di offrire uno spazio di approfondimento di alcune forme di disagio psicologico che generano sofferenza negli adolescenti e nei giovani adulti.

Nel vissuto quotidiano dei ragazzi e delle loro famiglie possono essere individuati segnali di una sofferenza che non si manifesta sempre in modo chiaro ma che ha bisogno di essere ascoltata.

Durante gli incontri si avrà modo di approfondire alcune delle tematiche specifiche che più frequentemente si incontrano in questa delicata fascia di età, in particolar modo vissuti di ansia e depressione, disturbi alimentari e ritiro sociale.

Per l'organizzazione delle serate ci siamo affidati agli psicologi e psicoterapeuti dell'associazione Telemaco Milano, fondata da Dottor Massimo Recalcati.

Nel volantino informativo sono indicate tutte le informazioni per la vostra gradita partecipazione.

Cordiali saluti,

L'Assessore ai Servizi Sociali
Roberta Borghi

