




Il benessere in Cucina

IL CIBO, DALL'AGRICOLTURA ALLA TAVOLA

Il calendario degli incontri



Il progetto **"Il benessere in Cucina"** è rivolto a tutti i cittadini e ha l'obiettivo di stimolare una riflessione sul rapporto tra benessere e alimentazione. Si parlerà dell'origine e della stagionalità degli alimenti, della loro qualità e della necessità di contrastare lo spreco alimentare e le false informazioni in materia, del diretto legame fra agricoltura e cibo. Protagonisti principali saranno gli anziani senza però escludere le famiglie e le giovani e giovanissime generazioni.

GIOVEDÌ 24 MARZO 2022

Mangiare sano e con gusto.

Interviene **Angela Messina**,
Tecnologo alimentare - Nutrizionista
Pregnana Milanese, Auditorium
Centro Anziani Adolfo Sioli, Largo AVIS AIDO, 5

GIOVEDÌ 7 APRILE 2022

Comperare meglio, spendere il giusto.

Interviene **Valter Molinaro**,
Social Marketing Manager di Coop Lombardia.
Vanzago, Palazzo Calderara, Via Garibaldi, 6

MARTEDÌ 26 APRILE 2022

Come scegliere un'alimentazione sostenibile.

Interviene **Claudia Sorlini**,
Professore emerito e già Presidente
del Comitato scientifico di Expo 2015.
Pregnana Milanese, Auditorium
Centro Anziani Adolfo Sioli, Largo AVIS AIDO, 5

MERCOLEDÌ 11 MAGGIO 2022

La cucina non è uno show.

Interviene **Maria Teresa Manuelli**,
Giornalista specializzata in economia del settore
alimentare e del largo consumo.
Vanzago, Frutteto sociale "Piccoli Frutti" presso
il "Polo Infanzia 0/6 Lo Scigno", Via Monte Grappa, 3

GIOVEDÌ 19 MAGGIO 2022

Milano metropolitana è una città agricola.

Interviene **Francesca Ossola**,
Agronoma, esperta in marketing territoriale
e valorizzazione delle produzioni locali.
Pregnana Milanese, Auditorium
Centro Anziani Adolfo Sioli, Largo AVIS AIDO, 5

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO DAL 24 MARZO AL 19 MAGGIO 2022
DALLE 14.15 ALLE 16.15 A PREGNANA MILANESE E A VANZAGO**

Il progetto prevede anche alcune iniziative da tenersi all'esterno del territorio dei due comuni.
Di queste, luogo di ritrovo e orario delle uscite saranno comunicati per tempo ai partecipanti.

Per informazioni:

02 9396 7210-7212 oppure protocollo@comune.pregnana.mi.it (Pregnana)
02 9396 2226 oppure servizisociali@comune.vanzago.mi.it (Vanzago)

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA
ANTI COVID-19 VIGENTE ALLA DATA DEI SINGOLI APPUNTAMENTI**

Un progetto di



con il contributo di



e il supporto di



In collaborazione con



con il patrocinio di

