

SCUOLE: INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA 1° gr

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto	Ravioli di magro olio e grana	Pasta integrale all'amatriciana	Gnocchi al pomodoro
	Frittata al formaggio	Cotoletta/bastoncini di merluzzo	Primo sale	Uovo strapazzato all'inglese
	Fagiolini all'olio	Finocchi in insalata	Carote julienne	Insalata ricca invernale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca con crostini	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli
	Filetto di merluzzo gratinato alle erbe	Arrosto di tacchino all'arancia	Bastoncini/cotoletta di merluzzo	Asiago DOP
	Patate al forno	Erbette olio e grana	Finocchi in insalata*	Erbette olio e grana
	Frutta di stagione	Schiacciata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta agli aromi	Pasta allo zafferano	Polenta	Risotto ai formaggi
	Cotoletta di lonza alla milanese	Hamburger di manzo	Spezzatino di vitello	Cosce di pollo al forno*
	Piselli agli aromi	Insalata mista invernale*	con piselli e carote	Cavolo cappuccio**
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt BIO	Frutta di stagione
Giovedì	Risotto alla zucca*	Pasta al ragù di verdure	Pasta agli aromi	Lasagne
	Provolone Valpadana DOP**	Gateau di patate**	Bocconcini di pollo al curry	
	Carote julienne**	Carote julienne	Purè di patate	Tris di verdure
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
Venerdì	Minestra di legumi con pasta	Risotto pomodoro e lenticchie	Crema di ceci con pasta	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Mozzarella	Frittata alle erbe (1/2 porzione)	Cotoletta di limanda
	Insalata verde e mais	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* Da Febbraio risotto carote e porri

**Per Infanzia: primo sale e carote all'olio

*Per Infanzia: piselli

**Per Infanzia: frittata

*Per infanzia: finocchi al forno

*Per Infanzia Bocconcini di pollo

e fagiolini all'olio

PANE Tipo 00 e Pane integrale - pezzatura gr 50 (Pane integrale 1 volta alla settimana)

Frutta di stagione: mele, pere, arance, clementine, kiwi, mapo, mikawa

Banana: 2 volte al mese

In prima settimana e in terza settimana è prevista una somministrazione di crackers o schiacciata

Il prosciutto cotto è un prodotto di Alta Qualità

Prodotti BIO: Pasta di semola di grano duro, legumi, orzo e farro perlato, pomodori pelati, olio evo, carne di pollo e tacchino, nettare di frutta, uova, yogurt, mele, arance, banane

Prodotti a Lotta Integrata: pere, kiwi, carote, finocchi (offerti con cadenza mensile)